

Kräuter- oder Blüten-Gelee, Grundrezept

Nach dem folgenden Grundrezept lassen sich aus Kräutern oder Blüten, Fruchtsaft, Sekt oder Wasser leckere würzige Gelees zaubern. Diese eignen sich sehr gut als Brotaufstrich. Je nach Sorte lassen sich aber auch Desserts, Gebäck, Käse oder Kurzgebratenes damit verfeinern.

Zutaten für 5-7 Gläser à 250 g:

Kräuter oder Blüten (Menge s.u.)

750 ml Flüssigkeit

(Saft, Sekt, Wein oder Wasser, abhängig von der verwendeten Kräutersorte)

5-15 g Zitronensäure (Apotheke) oder Saft von 1-3 Zitronen

1 kg Gelierzucker (1:1) **oder** 500 g Gelierzucker (1:2)



Zubereitung:

Die Kräuter nach Möglichkeit bei sonnigem Wetter ernten. Waschen, Blätter/Blüten von den Stängeln zupfen und grob hacken. Aus den vorbereiteten Kräutern und der Flüssigkeit entsprechend der beigefügten Liste einen Extrakt herstellen. Beim Absieben leistet ein mit einem Küchentuch ausgelegtes Sieb gute Dienste.

Den **ausgekühlten** Extrakt mit Gelierzucker mischen und nach Packungsanleitung kochen. Auf jeden Fall eine Gelierprobe machen! Dazu einzelne Tropfen auf einen kühlen Teller tropfen und verlaufen lassen. Falls das Gelee nicht fest wird, etwas zusätzliche Zitronensäure zufügen und noch einmal durchkochen lassen. Anschließend in frisch gespülte Gläser abfüllen und sofort verschließen.



Variationen Kräutergelees:

Kraut	Menge*	Gelee- grundlage	Zubereitung Extrakt auf der Grundlage von 750 ml Flüssigkeit
Ananas- salbei	¾ l	Apfelsaft	Kraut im Saft aufkochen, 1-2 Tage ziehen lassen
Estragon	½ l	Apfelsaft	Kraut im Saft aufkochen, 1-2 Tage ziehen lassen
Geißblatt- Blüten	½ l	Sekt	Blütenblätter, Zucker und Zitronensäure mit Sekt übergießen, 2-3 Tage ziehen lassen
Gunder- mann	¼ l	Apfelsaft	Kraut im Saft aufkochen, 4-6 Stunden ziehen lassen
Holunder- blüten	¾ l	Wasser	Blüten mit kochendem Wasser überbrühen, 2-3 Tage ziehen lassen
Lavendel- Hibiskus	¼ l 6 Tee- beutel	Wasser	Blüten und Teebeutel mit kochendem Wasser überbrühen, 2-3 Tage ziehen lassen
Löwen- zahnblüten	½ l	Apfelsaft	Blütenboden mit scharfem Messer abschneiden, Blüten im Saft aufkochen, 1-2 Tage ziehen lassen
Mädesüß- Blüten	½ l	Wasser	Blüten mit kochendem Wasser überbrühen, 2-3 Tage ziehen lassen
Minze	¾ l	Apfelsaft	Kraut im Saft aufkochen, 1-2 Tage ziehen lassen
Rosen- blüten- blätter	½ l	Sekt	Blütenblätter, Zucker und Zitronensäure mit Sekt übergießen, 2-3 Tage ziehen lassen
Thymian	½ l	Apfelsaft	Kraut im Saft aufkochen, 1-2 Tage ziehen lassen
Wald- meister	3 Bund	½ l Apfelsaft ¼ l Weißwein	Kraut anwelken lassen, 2 Bund im Saft, einen Bund im Wein kalt für 8-12 h ziehen lassen

Die Mengenangabe bezieht sich auf die für das Grundrezept benötigte Menge vorbereiteter und grob gehackter Kräuter, in einem Liter-Maß abgemessen.